

**Technisch beleidsplan
Volleybalvereniging KVA**

2020-2023



Versie juni 2021

tc@kvavolleybal.nl

1. Inleiding

De Technische Commissie (TC) heeft sinds 2014 een TC-beleid, om handvatten te creëren in het uitvoeren van haar taken. Het doel van het beleid is dat er een eenduidig beleid is voor TC-zaken en dat er bij een wissel van een TC-lid beslissingen nog zo veel mogelijk op dezelfde manier genomen zullen worden.

Het algemene doel van KVA is om iedereen met plezier op zijn of haar niveau te kunnen laten volleyballen en daarbij goede trainingen aan te bieden. Het TC-beleid is gebaseerd op dit doel.

Het beleid is in principe geschreven voor drie jaar. Elk jaar, aan het einde van het seizoen, zal het TC-beleid worden geëvalueerd en indien wenselijk voor aanvang van het nieuwe seizoen worden aangepast.

2. Technische Commissie

De voorzitter van de TC heeft zitting in het bestuur van de vereniging. De voorzitter TC rapporteert aan de rest van het bestuur over de gang van zaken rondom teams, trainers/coaches en competitie. Of, wanneer de voorzitter niet in het bestuur zitting heeft, komen de TC en het bestuur jaarlijks samen om gezamenlijk het beleid te bepalen.

De voorzitter stuurt de subcommissies aan: Heren en Dames-TC. Het is de bedoeling dat de voorzitter TC zoveel mogelijk de adviesrol op zich neemt en niet deel uitmaakt van deze subcommissies. De Heren en Dames-TC bestaan idealiter uit drie leden.

De TC komt regelmatig bij elkaar. Rondom pieken (einde en begin van seizoenen) zal dit vaker zijn.

3. Technisch beleid senioren

3.1 Training/wedstrijden

3.1.1. Trainingen

3.1.1.1. Training

- Voor elk team worden trainingsfaciliteiten geboden voor minimaal één training per week, voor minimaal anderhalf uur.
- In principe trainen de teams in dezelfde samenstelling zoals gemaakt is voor de wedstrijden. Er kan wel besloten worden om twee teams samen te laten trainen; streven is om dan twee trainers en twee velden in te zetten.
- Voor de leden in niet-trainende teams probeert de TC een optie te bieden om mee te trainen bij een andere trainingsgroep.

3.1.1.2. Tweede training

- Er wordt een tweede training georganiseerd voor de hoogste teams in de club. Aanmelden hiervoor kan tot de training vol is (maximaal 12 spelers).
- Voor andere leden met veel inzet en/of potentie om hoger te kunnen spelen (b.v. jeugdleden), probeert de TC te zorgen dat er meegetraind kan worden met een ander (hoger) team.
- Als teams in hun geheel aangeven dat er behoefte is aan een tweede training, dan zal de TC kijken naar de mogelijkheden hiervoor. Voorwaarde is dat minimaal 75% van de teamleden aanwezig zullen zijn op de tweede training (of eventueel kan er een combinatie gemaakt worden tussen meerdere teams).
- Als er vrije velden zijn, kunnen die gereserveerd worden door teams via de TC.
- Jeugdleden worden aangemoedigd mee te trainen bij een seniorenteam wanneer ze daar klaar voor zijn (zie ook 4.3).

3.1.1.3. Trainingsschema

- De trainingsdagen van de club zijn op maandag (in Sporthal De Pijp) en op vrijdag (in Sporthal ROC RAI).
- Idealiter trainen teams de ene helft van het jaar op maandag, en de andere helft van het jaar op vrijdag, maar dit is niet altijd mogelijk (o.a. afhankelijk van de beschikbaarheid van de trainers).
- Het is de wens van een deel van de leden om te kijken naar een alternatieve dag in plaats van de vrijdag, maar tot nog toe heeft de gemeente geen zaalruimte beschikbaar gesteld.

3.1.1.4. Middelen

- De club zorgt ervoor dat er genoeg zaalruimte is om goede trainingen te kunnen aanbieden.
- We streven ernaar de middelen, zoals trainers, zaalruimte en materialen, zo goed mogelijk te verdelen over de teams. Dat betekent dat de TC zoveel mogelijk rekening probeert te houden

met voorkeuren en behoeftes van teams, maar de TC kan uiteindelijk beslissingen anders maken.

- Elk team krijgt vanuit de vereniging een ballentas met 6 ballen om te gebruiken tijdens de wedstrijden en trainingen. De materiaalcommissie is verantwoordelijk voor het beschikbaar stellen van deze materialen.

3.1.2.Trainers/Coaches

3.1.2.1. Passende trainer/coach

- Wij streven naar passende trainers/coaches bij elk team. Dit betekent dat het trainersniveau zodanig moet zijn dat het team als geheel vooruitgang kan boeken onder leiding van de trainer.
- Bij voorkeur worden teams door dezelfde persoon getraind en gecoacht. Wanneer dit niet mogelijk is, streven wij ernaar te zorgen dat elk team een vaste coach heeft.
- Er wordt geprobeerd zoveel mogelijk te werken met trainers die minimaal een VT-2 opleiding hebben gevolgd of hen een (interne) opleiding aan te bieden.

3.1.2.2. Opleiding

- De vereniging zal, indien de financiële mogelijkheden dit toelaten, vaste trainers zoveel mogelijk faciliteren om een VT-2/3 opleiding te volgen en eventuele bijscholingsmogelijkheden te faciliteren.
- Per september 2017 is KVA een samenwerking aangegaan met Stichting Amsterdams Jeugd Volleybal en andere Amsterdamse verenigingen om clinics aan te bieden voor trainers. Zowel seniorentrainers als jeugdtrainers worden voor deze clinics uitgenodigd.
- Afspraken over financiële bijdrage vanuit de vereniging worden gemaakt met het bestuur en dit wordt contractueel vastgelegd.
- Trainers met een VT-2/3 opleiding kunnen gevraagd worden om een andere trainer te trainen/coachen om de kwaliteit van zijn/haar training omhoog te krijgen. Dit kan bijvoorbeeld in de praktijk betekenen dat twee teams met twee trainers tegelijk getraind zullen worden.

3.1.2.3. Trainersvergoedingen

- De TC heeft een vast bedrag per team per jaar te besteden. Dit bedrag is vrij te besteden door de TC; het is dus mogelijk om voor bepaalde teams een deel van de vergoeding van een ander team in te zetten.
- De vergoeding voor een trainer van binnen de club is 100% contributievrijstelling.
- De vergoeding voor een coach van binnen de club is 25% contributievrijstelling.
- Trainers met een VT-diploma kunnen een extra vergoeding ontvangen.
- De TC maakt in samenwerking met de penningmeester afspraken over de vergoedingen met alle interne en externe trainers.

3.1.3. Wedstrijden

3.1.3.1. Competitie

- KVA vindt het belangrijk dat alle leden wedstrijden spelen. De TC probeert daarom leden zoveel mogelijk in te delen in de teams.

3.1.3.2. Thuisspeelavonden en -dagen

- De club streeft naar thuisspeelavonden en -dagen. Dit houdt in dat zo veel mogelijk teams van de club hun thuiswedstrijden in dezelfde hal spelen op dezelfde dag.
- We vinden het als vereniging belangrijk om het clubgevoel met zijn allen uit te stralen en op deze manier de jeugd en senioren te kunnen combineren.
- Voorkeur voor thuispeelhal zijn Sporthal de Pijp, de Wethouder Verheijhal, Sporthal ROC RAI, of Sporthallen Zuid.

3.1.3.3. Overige wedstrijden/toernooien

- De TC zal elk jaar teams waarvan zij vindt dat zij geschikt zouden zijn om deel te nemen aan de regiobeker inschrijven (in overleg met de teams). De niveaus hiervoor zijn: groep A: 3e divisie en promotieklasse; groep B: 1e en 2e klasse; groep C: 3e klasse en lager.
- De TC zal in overleg met de teams die ervoor in aanmerking komen, de teams inschrijven voor het nieuwjaarstoernooi.

3.2 Teamindeling

3.2.1. Criteria teamindeling

3.2.1.1. Hoofdcriteria

- De spelers worden door de TC in de teams ingedeeld op een bepaalde positie in een team op basis van hun niveau (vergeleken met andere leden op de betreffende positie).
- We proberen leden zoveel mogelijk in te delen op de positie van hun eerste voorkeur, maar soms moeten we daarvan afwijken (en zullen dat in een volgende indeling weer heroverwegen).
- Spelers waarvan verwacht wordt dat ze veel kunnen groeien probeert de TC de kans te geven om zich te bewijzen in een sterker team.
- Huidige leden krijgen bij de teamindeling altijd een plek in een van de teams. Voor nieuwe leden wordt er altijd gezocht naar een goede oplossing, maar kan het voorkomen dat zij in eerste instantie alleen mee kunnen trainen tot er plek vrijkomt.
- Bij twijfel tussen niveau van een huidig en nieuw lid, zal een huidig lid voorrang krijgen in de plaatsing van een team.

3.2.1.2. Bijcriteria

- Waar mogelijk probeert de TC ook rekening te houden met de voorkeuren van individuele leden, zoals vriendschap en gezelligheid, alsook met de inzet en opkomst van spelers zodat deze op elkaar aansluiten binnen de teams.

- Spelers die aangeven op een nieuwe positie te willen spelen moeten er rekening mee houden dat zij ingedeeld zullen worden op het niveau waarop zij die positie beheersen.

3.2.1.3. Grootte van teams

- De teams bestaan idealiter uit: 2 spelverdelers, 3 middens, 3 passer-lopers, 2 diagonaal, en 1 libero.
- Teams bestaan in principe uit maximaal 12 spelers, het maximum aantal spelers voor een trainingsveld.
- De TC streeft ernaar minimaal 8 spelers in elk team te plaatsen, zodat er voldoende spelers zijn voor de wedstrijden.
- In principe bepaalt de coach de speeltijd van de spelers, op basis van afspraken die gemaakt zijn met de spelers, de trainer en TC, en hebben spelers geen standaard “recht” op speeltijd. Als richtlijn kun je verwachten dat je speeltijd krijgt bij trainingsopkomst.

3.2.1.4. Niet-competitiespelende leden

- De TC zal niet-competitie spelende leden alleen indelen bij teamtrainingen als zij geloven dat dit lid de training niet zal verhinderen, er ruimte is bij de desbetreffende trainingsgroep, en dit lid mogelijk zelfs de training kan verbeteren.
- Deze leden worden op basis van dezelfde criteria als hierboven beschreven ingedeeld bij een trainingsgroep, waarbij rekening wordt gehouden met toekomstige competitie-teamindeling.
- Potentiële nieuwe leden die naast trainingen ook wedstrijden willen spelen krijgen de voorkeur boven nieuwe leden die geen wedstrijden willen spelen.

3.2.1.5. Middelen teamindeling

- Om de teamindeling op basis van de bovengenoemde criteria te kunnen maken, maakt de TC in grote mate gebruik van de expertise en kennis van de trainers en coaches. Zij vormen de belangrijkste input voor de TC.
- Om te zorgen voor een uniform beeld van de leden van alle verschillende teams streeft de TC er ook naar zelf zoveel mogelijk leden te zien spelen, op zowel trainingen als in wedstrijden.
- Verder wordt er altijd zoveel mogelijk rekening gehouden met voorkeuren van individuele leden (bv. via digitale enquête of inloopsprekuren; we verwachten van de leden dat ze actief meedenken en input geven).

3.2.1.6. Vriendenteams

- Het komt soms voor dat een compleet team zich bij de club aan wil sluiten. Met die teams worden aparte afspraken gemaakt over de betrokkenheid bij de teamindeling.

3.3. Niveau

3.3.1. Verdeling niveau

- Ter bevordering van de instroming van nieuwe leden en doorstroming van huidige leden streeft de TC naar een goede verdeling van teams over de verschillende klassen. Dit betekent

dat we zo veel mogelijk proberen te voorkomen dat er gaten ontstaan tussen de teams van meerdere klassen. Aan het begin van ieder seizoen worden de ideeën van de TC over de teamdoelstellingen besproken met de trainer, coach en aanvoerder.

- Dameslijn: de club telt 6 damesteams, waarbij Dames 1 uitkomt in de regionale 1e klasse, en de andere teams in de Amsterdamse competitie van de 2e tot en met de 6e klasse. De ambitie voor de komende jaren is om de spelers verder op te leiden, en te zorgen dat de teams gespreid blijven over de klassen.
- Herenlijn: de club telt 6 herenteams, waarbij Heren 1 uitkomt in de regionale promotieklasse, en de andere teams in de Amsterdamse competitie van de 2e tot en met de 6e klasse. De ambitie voor de komende jaren is om de spelers verder op te leiden, en te zorgen dat er minder niveauverschil bestaat tussen de teams.

3.3.2. Middelen van de TC

- Bepalen teamindelingen en doelstellingen teams.
- Coördineren van de zoektocht naar nieuwe leden.
- Een coach opdracht geven om competitiever te wisselen (of spelers uit andere teams in te zetten) om een plek te behouden/verkrijgen in een gewenste klasse.
- Bij de Nevobo aanvragen om een team evt. in een andere klasse in te schrijven.

3.4. Nieuwe leden

3.4.1. Instroom

3.4.1.1. Aanmeldingen

- De TC zal bij het aannemen van nieuwe leden in eerste instantie rekening houden met de vacatures in de bestaande teams.
- Wanneer geïnteresseerden contact opnemen met de vereniging kunnen zij door de TC worden uitgenodigd om drie keer gratis mee te komen trainen.
- De TC zal op basis van eerdere volleybalervaring van de geïnteresseerde een geschikt team voorstellen van vergelijkbaar niveau (en dit overleggen met de trainer).
- Wanneer er gebrek is aan ruimte bij een trainingsgroep, kan de TC ervoor kiezen om de geïnteresseerde bij een ander team mee te laten trainen.
- Als een geïnteresseerde zich officieel heeft aangemeld bij de vereniging, wordt het nieuwe lid op basis van dezelfde criteria genoemd bij 'Teamindeling' ingedeeld in een team.
- Wanneer geïnteresseerden aangeven geen wedstrijden te willen spelen, wordt er voorkeur gegeven aan de geïnteresseerden die deze ambitie wel hebben.
- Als er geen vacatures zijn in bestaande teams, zal de TC onderzoeken of er een nieuw team gecreëerd kan worden.
- Ook is er soms plek voor volledige teams die zich bij de club willen aansluiten, of voor jeugdteams die door willen stromen naar de senioren. Doorstromende jeugdteams hebben daarbij voorrang. Plek voor volledige nieuwe teams is afhankelijk van de beschikbare zaalruimte.

3.4.2. Ledenstop

- De TC kan ervoor kiezen om tijdelijk geen nieuwe leden van een bepaald niveau toe te laten.

4. Technisch beleid jeugd

4.1. Cool Moves Volley (CMV)

- KVA leidt de jeugd van 6 t/m 11 jaar op volgens het CMV-systeem (zie leidraad Adrie Noij).
- Tot en met niveau 3 staat gezelligheid voorop. Vriendjes en vriendinnetjes mogen bij elkaar in een team blijven.
- Op niveaus 4, 5 en 6 wordt er naar sterkte geselecteerd, en krijgt techniek extra aandacht in de training.
- Het is de bedoeling dat alle teams technisch verzorgd volleybal leren spelen. Prestaties zijn van ondergeschikt belang.
- Er worden trainingsfaciliteiten aangeboden voor één keer per week. Daarnaast speelt iedereen wedstrijden in de competitie.

4.2. Aspiranten

- KVA leidt de jeugd van 12 t/m 18 jaar op volgens het opleidingsplan Volleybal van de Nevobo (scope-volleybal.nl).
- Het is de bedoeling dat alle teams technisch verzorgd volleybal leren spelen. Prestaties zijn van ondergeschikt belang.
- Er worden trainingsfaciliteiten aangeboden voor minimaal één keer per week. Daarnaast speelt iedereen wedstrijden in de competitie.
- In overleg met de ouders kunnen we de meest getalenteerde kinderen extra faciliteren door deze onder te brengen bij de Stichting Amsterdams Jeugdvolleybal. De betreffende kosten zijn voor de ouders.

4.3. Opleiden talentvolle jeugdspelers

- Talentvolle en ambitieuze jeugdspelers wordt de mogelijkheid geboden om mee te trainen bij een hoger spelend seniorenteam.
- Deze meetrainteam beschikken over een trainer die technisch onderlegd is.
- Meetrainteam trainen idealiter op maandag en/of vrijdag op het vroegste seniorentijdstip (20.00 uur).
- Elk meetrainteam heeft een volwassen speler die als 'maatje' fungeert voor de meetrainende jeugd.
- De jeugd-TC en senioren-TC komen per half jaar minimaal 1x bij elkaar om doorstromende jeugd en talenten te bespreken.
- Jeugd en ouders worden zo mogelijk aan het einde van een seizoen uitgenodigd voor het volgende seizoen, zodat hier rekening mee gehouden kan worden in de teamindeling.
- Seniorenteam kunnen meetrainende jeugd meevragen voor invalbeurten bij wedstrijden.
- Dubbele competitie spelen voor jeugdleden (in zowel een jeugdteam als een seniorenteam) is soms mogelijk in overleg met de jeugd-TC, senioren-TC, trainers en ouders.